

ВИЧ: знай свой статус

ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ

ВИЧ-инфекция – хроническое медикаментозно управляемое инфекционное заболевание. Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система полностью истощается, у человека возникают тяжелые инфекционные болезни и опухоли



КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ

- Верность в половых отношениях
- Правильное использование презерватива
- Отказ от употребления наркотиков
- Использование индивидуальных игл и шприцев при медицинских манипуляциях
- Индивидуальное использование инструментов для бритья, маникюра, гигиенических процедур, **Своевременное выявление и лечение предупреждает распространение ВИЧ-инфекции и позволяет продлить жизнь, а также предотвращает развитие осложнений на протяжении многих лет**

ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

- **Половой путь** – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте
- **Парентеральным путем** (через кровь) – при употреблении наркотиков внутривенно, использовании нестерильных игл, шприцев, пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами
- **Вертикальным путем:** от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью

РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

ГДЕ? В любом учреждении здравоохранения, оборудованном процедурным кабинетом.

КАК? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.

ВАЖНО: Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

КОГДА? Важно пройти тестирование, если:

- У Вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ (незащищенный сексуальный контакт, употребление наркотических веществ внутривенно);
- Вы планируете иметь детей или уже беременны
- Вы никогда не сдавали тест на ВИЧ
- По клиническим показаниям (пневмония, туберкулез, частые герпетические инфекции, кандидоз, лимфаденопатия, парентеральный вирусный гепатит).